

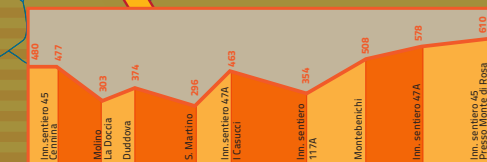
SENTIERO DELL'ALTA VALDAMBRA

CAI 47



ANELLO DEI CORBEZZOLI ANELLO DEI CASTELLI

Tempo totale di percorrenza: **ore 7,30**
 Lunghezza totale: **km 17,300**
 Difficoltà: **FACILE**
 Dislivello:



Il sentiero dell'Alta Valdambra forma un anello che si snoda nelle colline della Toscana più bella. Attraversa boschi di roverella e erica, lambisce vigne e campi, costeggia un'incredibile macchia di corbezzoli, raggiunge i castelli medievali di Cennina e Monteбенichi e i borghi rurali di Duddova e San Martino, con le antiche case coloniche nei dintorni. Natura, paesaggio, storia si alternano nel sentiero, percorribile senza particolari difficoltà.

Il sentiero dell'Alta Valdambra è anche percorribile in due sotto-anelli:

ANELLO DEI CASTELLI
 (Cennina-Casucci-47A-Poggialto-Monte di Rota-Cennina)
 Tempo totale di percorrenza: **ore 5**
 Lunghezza totale: **km 13,100**



ANELLO DEI CORBEZZOLI
 (Monteбенichi-Casucci-47A-Poggialto-Monteбенichi)
 Tempo totale di percorrenza: **ore 3**
 Lunghezza totale: **km 8,700**



Il sentiero può essere percorso a piedi, in mountain bike e a cavallo.

3 Tappa di San Martino

Lasciato il paese di San Martino, in

prossimità di un muretto in pietra con sopra una croce di legno, il sentiero volge a destra e inizia a salire in mezzo agli olivi. Poi i coltivi lasciano il posto al bosco e sempre in salita il percorso raggiunge l'innesto con il sentiero 47A, in località I Casucci.

Il sentiero prosegue per saliscendi, offrendo scorci panoramici sulla Valdambra e sulle colline chiantigiane, raggiunge Montisoni con la bella casa podereale e l'innesto con il sentiero 117A. Dopo un primo tratto in discesa su un tracciato in mezzo al bosco, in salita si superano due case rurali e si giunge alla cappella di San Francesco, posta poco fuori il castello di Monteбенichi.

Nei dintorni
 Merita una sosta il delizioso borgo di San Martino con le case in pietra, i balconi fioriti, i campi a cingere il paese. Nella chiesa di san Biagio si segnala un quadro con la Vergine e il Bambino dei primi anni del Seicento. Fra San Martino e il podere di Montisoni è possibile osservare un "paretaio" siepe di arbusti utilizzata fin dal medioevo per stendervi le reti e catturare gli uccelli.

Prossima tappa:
4 | Monteбенichi ore 2

I tempi di percorrenza indicati si riferiscono a camminatori di medio allenamento.

Pronto Soccorso
 Emergenza Ambientale | Corpo Forestale dello Stato
 Incendi Boschivi | Suop Regione Toscana

118
 1515
 800 425 425